

IGENELŐ mondóka

egy mantra a lényünkkel

1-a teremtésben minden EGY

2-a jó vagy rossz, téves vezető

3-nézőpontom teremti a valóságom

4-önbizalmam éber légy

5-az elme szokása megköt

6-végtelen lényem utat mutat

- hopp, itt a simogató, könnyed sugallat

7-az elengedés a tét, és örömteli a lét

8-figyelmem a rezgésem, mindent bevonz

9-bátran lehetek különc

10- az élet tiszta mint a víz,

ha nem tiszta, ez a mondóka kitisztítja.

Köszönöm. Köszönöm. Köszönöm.



IGENELŐ